

Il Casale dello Sport

SALA PESI		DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8:30 - 22:00				SABATO 9:00 - 13:00	15:00 - 20:00
I Nostri Corsi	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	
KANGOO JUMPS	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00		
SWITCHING	17:00 - 18:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	13:30 - 14:30 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	13:30 - 14:30 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	17:00 - 18:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	9:30 - 10:30	
FUNCTIONAL	17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		
TOTAL BODY		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00			
PILATES	15:30 - 16:30 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	11:00 - 12:00	15:30 - 16:30 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	11:00 - 12:00	15:30 - 16:30 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00		
HATHA YOGA		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00			
POSTURALE		10:00 - 11:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00		10:00 - 11:00	16:00 - 17:00		
BOXE	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:30 - 20:30	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:30 - 20:30	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:30 - 20:30	15:00 - 16:00 16:00 - 17:00	
BOXE FEMMINILE		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00			

VIA GIOTTO 129 - 133, COLLEFERRO 0669401778

VIA GIOTTO 129 - 133, COLLEFERRO 0669401778

Il Casale dello Sport			
ISCRIZIONE ANNUALE			€15
SALA PESI	€55,00	PACK FIT	€65,00
SWITCHING	€45,00		
PILATES	€50,00	PACK OLISTIC	€65,00
HATHA YOGA	€45,00		
FUNCTIONAL	€50,00	PACK FUNCTIONAL	€80,00
TOTAL BODY	€45,00		
KANGOO JUMPS	€50,00		
POSTURALE	€50,00		
MISTO 2	€65,00	SCELTA TRA 2 CORSI	
MISTO 2 CON KANGOO JUMPS	€70,00	2 CORSI DI CUI 1 KANGOO JUMPS	
BOXE	€60,00	IN COMBINAZIONE CON LA SALA PESI O UN ALTRO CORSO	€80
BOXE FEMMINILE	€50,00		€70
DEPOSITO CAUZIONALE TESSERA	€5,00		10 DOCCE AL MESE IN REGALO
CERTIFICATO MEDICO-SPORTIVO NON AGONISTICO OBBLIGATORIO			