Il Casale dello Sport

SALA PESI	DAL LUNEDì AL VENERDì 8:30 - 22:00		SABATO 9:00 - 13:00 15:00 - 20:00		DOMENICA 9:00 - 13:00	
I Nostri Corsi	***LUNEDÌ***	***MARTEDÌ***	***MERCOLEDÌ***	***GIOVEDÌ***	***VENERDÌ***	***SABATO***
KANGOO JUMPS		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		
SWITCHING	13:30 - 14:30 17:00 - 18:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	13:30 - 14:30 19:30 - 20:30	13:30 - 14:30 17:00 - 18:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	13:30 - 14:30 19:30 - 20:30	13:30 - 14:30 17:00 - 18:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	9:30 - 10:30
FUNCTIONAL	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	
PILATES	16:30 - 17:30 17:30 - 18:30 18:30 - 19:30	11:00 - 12:00	16:30 - 17:30 17:30 - 18:30 18:30 - 19:30	11:00 - 12:00	stretching 16:30 - 17:30 stretching 17:30 - 18:30 stretching 18:30 - 19:30	
POSTURALE		10:00 - 11:00 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00		10:00 - 11:00 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00		
BOXE	12-17 anni 17:00-18:00 open 18:00-19:00 open 19:30-20:30	6-12 anni 17:00-18:00 agonisti 18:00-19:00	12-17 anni 17:00-18:00 open 18:00-19:00 open 19:30-20:30	6-12 anni 17:00-18:00 agonisti 18:00-19:00	12-17 anni 17:00-18:00 open 18:00-19:00 open 19:30-20:30	open 15:00-16:00 agonisti 16:00-17:00
BOXE FEMMINILE		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00		

VIA GIOTTO 129 - 133, COLLEFERRO ***0669401778*** ***INSTAGRAM: ilcasaledellosport_colleferro***